

**Przegląd badań opublikowany przez Cochrane Library dotyczących przedoperacyjnej kąpiel/prysznic z użyciem antyseptyku w profilaktyce zakażenia miejsca operowanego.**

Data publikacji: luty 2015

Dostępne na:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004985.pub5/abstract>

W lutym 2015 Cochrane Library opublikowało uaktualniony przegląd badań (wcześniejsza publikacja 2012) dotyczących przedoperacyjnej kąpiel/prysznic z użyciem antyseptyku w profilaktyce zakażenia miejsca operowanego.

Dwóch niezależnych autorów dokonało przeglądu badań z randomizowaną grupą kontrolną porównujących prysznic/kąpiel przedoperacyjną z użyciem antyseptyku w stosunku do: grupy I - placebo, grupy II - mydła zwykłego i grupy III - braku prysznic. Dokonano przeglądu następujących baz danych: Cochrane Wounds Group Specialised Register (searched 18 December 2014); the Cochrane Central Register of Controlled Trials (*The Cochrane Library* 2014 Issue 11); Ovid MEDLINE (2012 to December Week 4 2014), Ovid MEDLINE (In-Process & Other Non-Indexed Citations December 18, 2014); Ovid EMBASE (2012 to 2014 Week 51), EBSCO CINAHL (2012 to December 18 2014).

Po ocenie merytorycznej wybrano 7 badań z łączną liczbą 10.157 uczestników. Wyeliminowano 19 publikacji głównie z powodu niskiej wartości merytorycznej. We wszystkich przypadkach użytym antyseptykiem do prysznic/kąpiel przedoperacyjnej była emulsja antybakteryjna zawierająca 4% chlorheksydynę (Hibiscrub/Riohex). W przypadku grupy I przeanalizowano cztery badania z łączną liczbą uczestników 7791. Uczestnicy jednego badania wzięli jeden prysznic, natomiast pozostałych trzech więcej jak jeden. Stwierdzono, że po porównaniu prysznic przedoperacyjnego z użyciem mydła z chlorheksydyną z placebo nie ma statystycznie znaczącej różnicy w redukcji ZMO (CHG 9.1%, placebo 10%). W grupie drugiej przeanalizowano trzy badania z łączną liczbą uczestników 1443. W tym przypadku także nie stwierdzono różnicy pomiędzy zastosowaniem prysznic z użyciem CHG (10.9%) w porównaniu do mydła zwykłego (13.6%). W analizach porównujących prysznic z CHG do braku prysznic wzięło udział 1142 pacjentów. W tym przypadku w jednym badaniu stwierdzono redukcje ZMO po zastosowaniu prysznic z CHG natomiast w pozostałych dwóch nie stwierdzono statystycznie znaczącej różnicy.

**Wnioski autorów:**

**W przeglądzie dostępnych badań nie ma wyraźnych dowodów na korzyści z przedoperacyjnego prysznica lub kąpeli z chlorheksydyną w stosunku do innych produktów myjących w zmniejszeniu zakażenia miejsca operowanego. Wysiłki zmierzające do zmniejszenia częstości występowania zakażenia miejsca operowanego powinny koncentrować się na interwencjach, gdzie wykazano efekt.**