

6 kroków postępowania w przypadku rozpoznania sepsy – postępowanie należy wdrożyć do godziny od rozpoznania sepsy.

Sepsa 6 u dorosłych

Weź 3

- 1. Posiew krwi:** pobierz posiew krwi przed podaniem środków przeciwbakteryjnych.
- 2. Próbkę krwi:** pobierz próbkę krwi- morfologia, stężenie mleczanu w surowicy krwi.
- 3. Wydalanie moczu:** oceń wydalanie moczu i rozważ założenie cewnika moczowego dla dokładnej oceny wydalania moczu u pacjentów z ciężką sepsą / wstrząsem septycznym.

Daj 3

- 1. Tlen:** podawać tlen do uzupełnienia saturacji 94-98% lub 88-92% w przypadku przewlekłej choroby płuc.
- 2. Płyny:** rozpocznij podawanie dożylnie płynów w przypadku wystąpienia hipowolemii 500ml-1000mls w ciągu 15-30 minut izotoniczne krystaloidy w bolusie, następnie 30ml/kg oceniając po każdym bolusie oznaki hipowolemii, euwolemii i przeciążenia płynami.
- 3. Leki przeciwbakteryjne:** podaj dożylnie leki przeciwbakteryjne zgodnie z obowiązującymi wytycznymi.

Sepsa 6 przedstawia minimalną interwencję. Inne badania krwi, posiewy i badania diagnostyczne mogą być wymagane w zależności od objawów klinicznych jak i pomocy w postawieniu diagnozy, a także w celu oceny stanu pacjenta. Badania krwi należy przesłać oznaczone jako "pilne" a wyniki powinny być odczytane w odpowiednio szybkim czasie. Dotyczy to również wszelkich badań dodatkowych.

Opracowanie na podstawie: National Clinical Effectiveness Committee. Sepsis Management. National Clinical Guideline No. 6. November 2014.